

## Risques psychosociaux au travail

### Une démarche structurée, des outils pour les prévenir

Rencontre du 23 avril 2010 au CREF à Colmar organisée par :

- les Chambres de Commerce et d'Industrie d'Alsace
- la Chambre de l'Ingénierie et du Conseil de France
- la Prévention et Gestion des Risques Professionnels de la CRAM Alsace-Moselle.

### Références bibliographiques

- Le stress au travail. Coll. le point des connaissances sur... INRS, ED 5021, 2003, 4 p.  
(en ligne sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) et disponible auprès de la CRAM)
- Et s'il y avait du stress dans votre entreprise ? INRS, ED 973, 2006, 19 p. (en ligne sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) et disponible auprès de la CRAM)
- Stress au travail. Les étapes d'une démarche de prévention. INRS, ED 6011, 2007, 34 p.  
(en ligne sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) et disponible auprès de la CRAM)
- Dépister les risques psychosociaux. Des indicateurs pour vous guider. INRS, ED 6012, 2007, 47p. (en ligne sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) et disponible auprès de la CRAM)
- Stress et risques psychosociaux : concepts et prévention. INRS, TC 108, 2006, 18 p.  
(en ligne sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) et [www.dmt-prevention.fr](http://www.dmt-prevention.fr))
- Démarche de prévention du stress au travail. La réalisation d'un diagnostic organisationnel. INRS, TF 150, 2006, 11 p. (en ligne sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) et [www.dmt-prevention.fr](http://www.dmt-prevention.fr))
- Le stress au travail. Dossier web INRS ([www.inrs.fr](http://www.inrs.fr))
- Harcèlement et violences au travail. Dossier web INRS ([www.inrs.fr](http://www.inrs.fr))
- Suicide en lien avec le travail. Dossier web INRS ([www.inrs.fr](http://www.inrs.fr))
- Santé mentale au travail. Dossier web INRS ([www.inrs.fr](http://www.inrs.fr))
- J'ai mal au travail. Stress, harcèlement moral et violences. Vidéo, INRS, DV 0327, 2004 (emprunt à la CRAM)

- Le stress au travail, le démasquer pour le prévenir. 3 films. INRS, DV 0365, 2006 (emprunt à la CRAM)
- NASSE P., LEGERON P. Rapport sur la détermination, la mesure et le suivi des risques psychosociaux au travail.  
Rapport remis à Xavier Bertrand, Ministre du travail, des Relations Sociales et de la Solidarité le 12 mars 2008, 48 p.  
<http://www.travailler-mieux.gouv.fr>
- Indicateurs provisoires de facteurs de risques psychosociaux au travail.  
Collège d'expertise sur le suivi statistique des risques psychosociaux au travail sous la présidence de Michel GOLLAC. Paris, DARES, DREES, octobre 2009, 36 p.  
<http://www.travailler-mieux.gouv.fr>
- LACHMANN H., LAROSE C., PENICAUD M. Bien-être et efficacité au travail. 10 propositions pour améliorer la santé psychologique au travail. Rapport fait à la demande du Premier Ministre, février 2010, 19 p.  
<http://www.travailler-mieux.gouv.fr>

### **Sites internet**

- Institut National de Recherche et de Sécurité  
<http://www.inrs.fr>
- Ministère du Travail, de la Solidarité et de la Fonction Publique  
<http://www.travailler-mieux.gouv.fr>
- Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail  
<http://osha.europa.eu/topics/stress>
- Université de Laval – Québec Canada – Chaire en gestion de la santé et de la sécurité au travail dans les organisations.  
<http://www.cgsst.com/chaire/fra/default.asp>
- Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST)  
<http://www.irsst.qc.ca/>
- Organisation mondiale de la santé (OMS)  
[http://www.who.int/occupational\\_health/publications/stress/fr/index.html](http://www.who.int/occupational_health/publications/stress/fr/index.html)

### **Formation CRAM Alsace-Moselle**

Prévention des risques psychosociaux. Niveau 1 : « s'initier à une démarche »  
<http://www.cram-alsace-moselle.fr/Prevent/formatio/forma14.html>

Laurence Weibel  
Neurobiologiste  
Prévention des risques professionnels  
CRAM Alsace-Moselle