



STRESS et TRAVAIL : idées reçues et réalités en entreprise

Rencontre d'information et d'échanges du 23 novembre 2007 organisée par

la Chambre de Commerce et d'Industrie Sud Alsace Mulhouse
la Chambre de l'Ingénierie et du Conseil de France
la Prévention et Gestion des Risques Professionnels de la CRAM Alsace-Moselle

Intervenante : Laurence Weibel, neurobiologiste CRAM Alsace-Moselle

Stress, risques psychosociaux, souffrance au travail, etc... Au flou des termes s'ajoute la méconnaissance des outils de diagnostic et d'intervention ce qui explique leur faible prise en compte dans les entreprises. Pourtant le stress au travail n'est pas une fatalité. Certains environnements de travail sont pathogènes : ce sont ces environnements qu'il faut changer. Une démarche de prévention existe ainsi que des outils de dépistage et de diagnostic. Pour être efficace, la prévention du stress au travail se doit de passer à une dimension collective et d'agir sur les causes.

Références bibliographiques :

- ✓ Le stress au travail. Coll. le point des connaissances sur... INRS, ED 5021. 2003, 4 p. (en ligne sur www.inrs.fr et disponible auprès de la cram)
- ✓ Et s'il y avait du stress dans votre entreprise ? INRS, ED 973. 2006, 19 p. (en ligne sur www.inrs.fr et disponible auprès de la cram)
- ✓ Stress au travail. Les étapes d'une démarche de prévention. INRS, ED 6011. 2007, 34 p. (en ligne sur www.inrs.fr et disponible auprès de la cram)
- ✓ Le stress au travail. Dossier web INRS (www.inrs.fr)
- ✓ Stress et risques psychosociaux : concepts et prévention. INRS, TC 108, 2006, 18 p. (en ligne sur www.inrs.fr et www.dmt-prevention.fr)
- ✓ Démarche de prévention du stress au travail. La réalisation d'un diagnostic organisationnel. INRS, TF 150 ; 2006, 11 p. (en ligne sur www.inrs.fr et www.dmt-prevention.fr)
- ✓ J'ai mal au travail. Stress, harcèlement moral et violences. Vidéo, INRS, DV 0327, 2004 (emprunt à la CRAM)
- ✓ Le stress au travail, le démasquer pour le prévenir. 3 films. INRS, DV 0365, 2006 (emprunt à la CRAM)
- ✓ Appréhender le stress au travail. Formation destinée aux médecins du travail d'entreprises et de services interentreprises et aux médecins de prévention. CRAM Alsace Moselle sur <http://www.cram-alsace-moselle.fr/Prevent/formatio/index.html>.
- ✓ BRUN J.-P., BIRON C., IVERS H. Démarche stratégique de prévention des problèmes de santé mentale au travail. Rapport R-514. Montréal, IRSST, 2007, 78 p. (sur www.irsst.qc.ca)

Sites internet :

- Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
<http://osha.europa.eu/topics/stress>
- Université de Laval – Québec Canada – Chaire en gestion de la santé et de la sécurité au travail dans les organisations.
<http://www.cgsst.com/chaire/fra/default.asp>
- Organisation mondiale de la santé (OMS)
http://www.who.int/occupational_health/publications/stress/fr/index.html