

CONDUITE ACCOMPAGNEE EN POIDS LOURD

Contact :

AFT-IFTIM

Sandrine TRUELLE
4 avenue de l'Énergie
67800 BISCHHEIM
Tél. 03.88.18.65.10

PUBLIC & PREREQUIS

Tout conducteur titulaire d'un permis C, EC, D, en cours de validité

OBJECTIFS GENERAUX

- Conduire rationnellement, en sécurité et de façon optimale son véhicule en situation professionnelle sur les différents profils de routes et situations de circulation
- Effectuer des manœuvres en sécurité en prenant en compte l'environnement du véhicule et utiliser le matériel la prévention des risques professionnels liés à l'activité de l'entreprise
- Identifier et diminuer les effets du stress et de la fatigue liés aux activités du conducteur

PROGRAMME

- Chaîne cinématique, déplacement et énergie cinétique du véhicule
- Influence de la boîte de vitesse
- Vision et anticipation des intentions des autres usagers
- Vision et anticipation des dangers, manœuvres et angles morts
- Anticipation et sécurité : utilisation de l'inertie du véhicule des ralentisseurs, des freins
- Utilisation rationnelle des plages optimales du compte tours
- Stress et fatigue, comment repérer les signes avant coureurs et éviter leurs effets

TARIF

700 € HT la journée de 7 heures

MOYENS & METHODES D'ANIMATION

- Action réalisée avec un véhicule de l'entreprise (porteur, porteur + remorque, ensemble articulé, véhicule de transport de passagers)
- Conduite et comportements tracés sur une grille d'analyse

DATES

Nous consulter

EFFECTIF & DUREE

1 participant accompagné sur 1 journée de 7 heures dans l'exercice de son activité professionnelle quotidienne.

DURÉE

1 journée

VALIDATION

Attestation de formation

EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation continue en situation professionnelle