



**ZA EST - LIEU DIT GRUBE - 67730 CHATENOIS**

Tél. Circuit : 03 88 82 70 27  
Tél. Bureau : 03 88 92 06 89  
Fax : 03 88 82 83 95

## **CONDUITE ACCOMPAGNEE GROUPE LOURD**

### **CONTEXTE :**

Accompagnement du chauffeur lors de ses trajets professionnels sur son véhicule habituel

### **OBJECTIFS :**

- Prendre conscience des responsabilités liées à l'utilisation d'un véhicule de transport de marchandises.
- Etre capable de conduire de manière rationnelle et sécuritaire, en adoptant une conduite respectueuse de l'environnement.

### **PRE- REQUIS :**

Etre titulaire d'un permis de catégories C ou EC en cours de validité.

### **PUBLIC CONCERNE :**

Les conducteurs de véhicules de transports de marchandises en mission.

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

#### Techniques de base :

- préparer son itinéraire
- effectuer les vérifications de sécurité avant le départ
- connaître les documents spécifiques (conducteur et véhicule), savoir les vérifier et les renseigner
- connaître l'importance d'une bonne position de conduite afin de réduire les contraintes physiques, la fatigue et d'améliorer la sécurité
- vérifier la nature du chargement, sa répartition, son arrimage.
- connaître les différentes techniques d'arrimage
- savoir calculer le PMA de son véhicule

Accompagnement du chauffeur sur son trajet professionnel : observation et analyse du comportement du conducteur tout au long de sa journée de travail.

#### But à atteindre :

- être conscient des risques liés à la conduite des véhicules Groupe lourd (angle mort, inertie)
- savoir charger, arrimer (gestes et postures)
- circuler en toute sécurité, selon le trajet effectué, en appliquant les règles de base de la conduite rationnelle
- conduire en souplesse afin d'éviter l'usure prématurée des pièces
- savoir conduire un véhicule dans sa plage économique, en pleine charge moteur, en respectant l'utilisation des organes de la chaîne cinématique
- savoir choisir la bonne position sur la chaussée, franchir une intersection en toute sécurité, y changer de direction, tenir compte du gabarit du véhicule
- être capable de gérer une situation d'urgence et de détecter les zones à risques
- savoir partager la route avec les autres usagers en respectant les règles du code de la route
- connaître les risques inhérents à l'utilisation du téléphone au volant et à la conduite sous l'influence des psychotropes.

### **FORMATEURS :**

5 formateurs spécifiquement formés à la gestion du risque routier

### **MATERIEL UTILISE :**

Véhicule de l'entreprise

### **DOCUMENTATION :**

- livret pédagogique avec rappel des notions de base
- bilan écrit conducteur et entreprise
- attestation de formation
- fiche d'évaluation de la formation remplie par le stagiaire.

### **DUREE DE LA FORMATION :**

7 à 8 heures (journée) : horaires à la convenance de l'entreprise.

### **TARIFS :**

- 620.00 € HT la journée
- frais de déplacement du formateur : Circuit EUGENE – Entreprise : 0.50 € HT / km