



Pour tout renseignement : **Nathalie BOULANGE**
ECF LLERENA

12 rue de Saint-Nazaire - 67100 STRASBOURG

Tél : 03 88 65 66 94- Fax : 03 88 65 66 81

E-mail : n.boulang@llerena.fr

Réf. de l'action : **LLE T 6103**

Version 01

indice 01

de l'IFP LLERENA

PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE PREVENTIVE

DES VEHICULES LOURDS

OBJECTIF : *Préparer les conducteurs à la conduite préventive sur les différents profils de route en utilisant de façon optimale les capacités du véhicule dans l'exercice de leur activité professionnelle.*
Former les conducteurs à l'exécution des manœuvres en sécurité des Poids Lourds.
Appliquer les principes de prévention des risques professionnels liés à l'activité de l'entreprise.
Diminuer les effets de fatigue et de stress du conducteur.

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Toute personne titulaire d'un permis C, E(C), D ou E(D) en cours de validité.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Enseignants ECF référencés.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Véhicule de l'entreprise (porteur, véhicule articulé ou camion remorque et/ou véhicule de transport en commun).
- Grille d'analyse de conduite.

EFFECTIFS :

- 1 personne par véhicule.

PROGRAMME

En Conduite accompagnée du conducteur :

- L'énergie cinétique et utilisation de l'inertie du véhicule
- L'importance du regard
- Les indices formels et informels
- Anticipation dans la conduite
- Prise en compte des intentions des autres usagers
- Les zones d'utilisation du compte-tours
- Combinaison moteur - boîte de vitesse
- L'utilisation des freins et des ralentisseurs
- Les manœuvres
- Les angles morts

MODES D'EVALUATION DES ACQUIS

- Evaluations pratiques continue

VALIDATION VISEE

- Attestation de formation.

DUREE

- 7 heures, soit 1 jour de conduite accompagnée du conducteur dans l'exercice de son activité professionnelle.

DATES :

- Formation assurée sur tous nos sites (Mulhouse - Colmar - Strasbourg - Haguenau - Sarrebourg - Metz - Nancy - Besançon).

TARIFS :

- 715 € ht la journée.

